

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«04» 03 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурбөлекова

«04» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "04" 03 2025 ж.

1-апта (2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15- 18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Сиыр етінен тефтель тұздықпен	0,080	0,090	0,100	385,04	Тартылған сиыр еті- 45/50/50 Тұз-1/2/2 Күріш-8/9/10. Ұн-8/9/10 Томат-2/3/4 жұя 10/15/20 сәбіз 12/15/25 Жұмыртқа-5/7/8
Қайнатылған макарон	100	130	150	131,2	Макарон-26/35/42 Тұз-1/2/2 сары май-5/5/5
Көкөніс салаты	60	80	80	82,88	Қырыққабат 35/40/40 Сәбіз -20/35/35 Тұз-1/1,5/2 сұйық май-5/5/5
Құрғақ жемістен компот	200	200	200	129,4	Құрғақ жеміс-15/20/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,02 2 Тұз 0,066/0,066/0,066
					811,04

Аспазшы Шапанова Ү.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«05» 03 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданы бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«05» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "05" 03 2025 ж.

1-апта (3-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15- 18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Құс етінен ас бұршақ сорпасы	200	250	300	426,84	Құс еті-30/35/40 Томат-2/3/4 тұз-1/1,5/2 асбұршақ-10/15/20 картон-20/25/30 жұса 10/15/20 сәбіз20/25/30 сұйықмай5/7/8 су-110/120/150
Жеміс/алма/	1 дана	1 дана	1 дана	46	Алма100/100/100
Жидек қоймалжыңы /Кисель/	200	200	200	136,12	Кисель20/20/20 Су-200/200/200
нан	30	20	20	82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,022/0,0 22 Тұз0,066/0,066/0,066

691,38

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«06» 03 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«06» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі «06» 03 2025 ж.

1-апта (4-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г	К.Калори ясы	
Қайнатылған сосиска (халал)	55	55	55	298,97	Шұжық 55/55/55
Гарнир: Картоп тюресі тұздықпен	100	130	150	93,65	Картоп 70/80/90 Сүт 20/25/30 Сары май. 5/7/8 Сәбіз 20/22/25 Томат 5/10/12 Жуа 10/12/15 Тұз 2/2/2 Тұздық сорпасы 15/15/15 Ұн 5/7/10
Қызылша салаты алмамен	60	65	70	66,35	Қызылша-30/35/45 Алма-15/20/25 Тұз 1/2/2 Йогурт 7/10/00
Лимонмен шәй	200	200	200	59,36	Лимон 2/2/2 Шәй 2/2/2 Қант 10/10/10 Су-200/200/200
Нан	30	35	40	82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066

600,75

Аспазшы

Шаманова Б.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«04» 03. 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«04» 03. 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі «04» 03. 2025 ж.

1-апта (5-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері,гр 6-10жас/11- 14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г		
Сиыр етімен сорпа /макарон өнімдерімен/	200	230	300	311,24	Сиыр еті-61/73/80 макарон өнімі- 20/25/30 тұз-1/2/2 картон20/25/30 жуа-8/10/12 сәбіз 15/20/25 сұйық май 5/5/7
Печенье	40	45	45	154,5	Печенье 40/45/45
Нан	30	35	40	82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,022/0, 022 Тұз0,066/0,066/0,066
Каркаде шәйі	200	200	200	57,19	Каркаде2/3/5 Қант10/10/10 Құрғақ жеміс10/10/10
					605,39

Аспазшы



Шаманова Ы.

«Желісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданы бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицей» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«11» 03 2025ж

«11» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "11" 03 2025 ж.

2-апта (2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11- 14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Сиыр етімен палау	200	230	250	326,31	Сиыр еті 61/73/80 сұйық май 10/10/10 күріш 51/1/68 жәуа 10/10/10 сәбіз 14/17/19 тұз 1/1/1/
Сәбіз салаты қырыққабатпен	60	80	80	82,88	Қырыққабат 35/40/40 Сәбіз -20/35/35 Тұз-1/1,5/2 сұйық май-5/5/5
Құрғақ жемістен компот	200	200	200	136,12	Құрғақ жеміс- 15/20/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,0 22/0,022 Тұз0,066/0,066/0,0 66

606,53

Аспазшы  Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«12» 03. 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«12» 03. 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "12" 03 2025 ж.

2-апта (3-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калориясы	Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Құс етімен рассольник	200/25	230/25	300/25	216,29	Құс еті 40/50/60 тұздалған қияр 5/5/5 картон 30/35/40 сәбіз 20/25/30 арпа 20/25/30 тұз 1/1,5/2
Лимонмен чай	200	200	200	59,36	Лимон 2/2/2 Шәй 2/2/2 Қант 10/10/10 Су-200/200/200
Жеміс /алма/	1 дана	1 дана	1 дана	46	Алма 100/100/100
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066

404,07

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«13» 03 2025ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "13" 03 2025 ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданы бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицей» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«13» 03 2025 ж

2-апта (4-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15- 18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	К.Калор иясы	
Тауық етінен котлет тұздықпен	80	90	100	174,01	Тартылған құс еті 28/33/40 сұйық май 5/5/5/ жуа 10/10/20 сәбіз 12/15/25 тұз 1/2/2
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	344,09	Қарақұмық 30/35/40 Су 60/70/80 тұз 1/2/2 сары май 5/5/5
Жеміс жидек салаты	60	80	80	66,35	Банан 30/35/40 Алма 20/30/50 Йогурт 10/10/10
Құрғақ жемістен компот	200	200	200	136,12	Құрғақ жеміс-15/17/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,02 2 Тұз 0,066/0,066/0,066

802,99

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«14» 03 2025ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "14" 03 2025 ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«14» 03 2025 ж

2-апта (5-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11- 14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	К.Кало риясы	
Сиыр етімен Борщ	200	230	250	241,42	Сиыр еті 61/73/80 Қырыққабат 20/30/35 Картон 20/25/30 Сәбіз 20/25/30 Кызылша 10/15/20 Томат-2/3/4 тұз-1/1,5/2 сұйық май 5/5/5
Жидек қоймалжыңы /кисель/	200	200	200	136,12	Кисель 20/20/20 лимон қышқылы 0.2/0.2/0.2 Су 200/200/200
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0, 022 Тұз 0,066/0,066/0,066
Печенье	40	45	45	57,19	Пряник 45/45/45

517,15

Аспазшы



Шаманова Б.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«14» 03 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева
«14» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "17" 03 2025 ж.

1-апта (1-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	К.Калориясы	
Сүтті күріш ботқасы (*манка жарма, тары, сұлы жармасы*)	0,200	0,230	0,250	295,38	Сүт-106/107/108 Күріш-26/35/42 Сарымай-8/8/10 Қант-7/8/9 Тұз-1/2/2 (*манка жарма, сұлы, тары жармасы*)
Тәтті шәй	200	200	200	57,19	Шәй-2/2/2 Қант-10/10/10 Су-200/200/200
Сары май	10	15	20	112/2	Сары май-10/15/20
Ірімшік	15	20	20	55/7	Ірімшік -15/20/20
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066

639,54

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«18» 03 2024ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«18» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "18" 03 2025 ж.

1-апта (2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері,гр 6-10жас/11-14жас/15- 18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Сиыр етінен тефтель тұздықпен	0,080	0,090	0,100	385,04	Тартылған сиыр еті- 45/50/50 Тұз-1/2/2 Күріш-8/9/10. Ұн-8/9/10 Томат-2/3/4 жуа 10/15/20 сәбіз 12/15/25 Жұмыртқа-5/7/8
Қайнатылған макарон	100	130	150	131,2	Макарон-26/35/42 Тұз-1/2/2 сары май-5/5/5
Көкөніс салаты	60	80	80	82,88	Қырыққабат 35/40/40 Сәбіз -20/35/35 Тұз-1/1,5/2 сұйық май-5/5/5
Құрғақ жемістен компот	200	200	200	129,4	Құрғақ жеміс-15/20/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
Нан	30	35	40	82,42	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,022/0,02 2 Тұз 0,066/0,066/0,066

811,04

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«19» 03 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданының бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицейі» КММ-нің директоры
Г.Нурболева

«19» 03 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі "19" 03 2025 ж.

1-апта (3-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Калори ясы	Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15- 18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г		
Құс етінен ас бұршақ сорпасы	200	250	300	426,84	Құс еті-30/35/40 Томат-2/3/4 тұз-1/1,5/2 асбұршақ-10/15/20 картон-20/25/30 жуа 10/15/20 сәбіз20/25/30 сұйықмай5/7/8 су-110/120/150
Жеміс/алма/	1 дана	1 дана	1 дана	46	Алма100/100/100
Жидек қоймалжыңы /Кисель/	200	200	200	136,12	Кисель20/20/20 Су-200/200/200
нан	30	20	20	82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,022/0,0 22 Тұз0,066/0,066/0,066

691,38

Аспазшы

Шаманова Ы.

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер

Достан Ақсауле Құдайбергенқызы

«20» 03. 2025ж

«Бекітемін»

Маңғыстау облысы білім басқармасының
Маңғыстау ауданы бойынша білім бөлімінің
«Шетпе лицей» КММ-нің директоры
Т.Нурболева

«20» 03. 2025 ж

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен
қамтамасыз ету ас мәзірі «20» 03. 2025 ж.

1-апта (4-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г	К.Калори ясы	
Қайнатылған сосиска (халал)	55	55	55	298,97	Шұжық 55/55/55
Гарнир: Картоп пюресі тұздықпен	100	130	150	93,65	Картоп 70/80//90 Сүт 20 /25/30 Сары май. 5/7/8 Сәбіз 20/22/25 Томат 5/10/12 Жуа 10/12/15 Тұз 2/2/2 Тұздық сорпасы 15/15/15 Ұн 5/7/10
Қызылша салаты алмамен	60	65	70	66,35	Қызылша-30/35/45 Алма-15/20/25 Тұз 1/2/2 Йогурт 7/10/00
Лимонмен шәй	200	200	200	59,36	Лимон 2/2/2 Шәй 2/2/2 Қант 10/10/10 Су-200/200/200
Нан	30	35	40	82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066

600,75

Аспазшы Шаманова Ы.